

las transaminasas deberían estar incluidas siempre en los análisis periódicos que nuestros médicos de atención primaria nos solicitan; con ello podríamos diagnosticar y detener o incluso revertir la evolución de una enfermedad que, con el tiempo, puede evolucionar a cirrosis y cáncer de hígado.

[www.aeeh.es](http://www.aeeh.es)



# transaminasas

La elevación de los valores de transaminasas puede indicar la existencia de una enfermedad hepática.

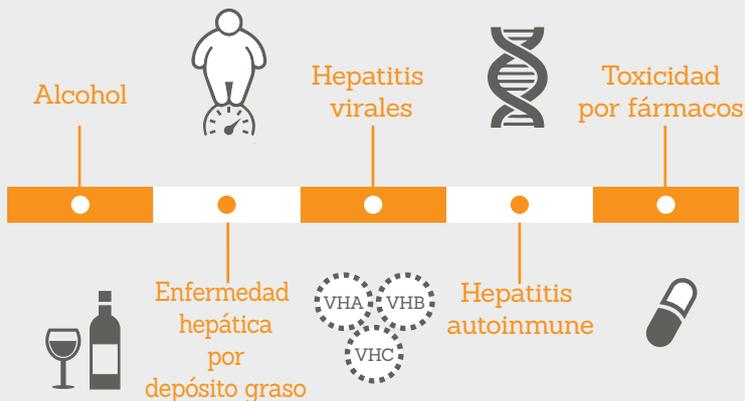


las enfermedades hepáticas:  
la quinta causa de muerte en el mundo

aunque muchas de ellas son evitables y otras

**pueden curarse**  
**si se detectan precozmente**

causas más frecuentes  
de enfermedad hepática



**1/5** 1 de cada 5

Una de cada 5 personas  
está en riesgo de tener  
una enfermedad de hígado



## claves para prevenir

- > **evitar el consumo** de alcohol
- > **dieta saludable**
- > práctica regular de **ejercicio físico**
- > **evitar el contacto** con sangre y fluidos corporales de otras personas
- > **vacunación** hepatitis B
- > evita **relaciones sexuales de riesgo**
- > vigila los **medicamentos**

