

MIÉRCOLES
21 febrero



43 CONGRESO
anual 2018
Asociación Española para el Estudio del Hígado

APRENDIENDO A VIVIR CON EL CÁNCER

HEPATOCARCINOMA

Sección de Hepatología. Servicio de Digestivo
Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo
mpilaras@hotmail.com
maria.varela.calvo@gmail.com





CUIDADOS DE ENFERMERÍA

La enfermera desempeñará un papel integral desde el momento del diagnóstico hasta el final del proceso.

Cuidar de un ser humano con cáncer, no del cáncer de un ser humano.

Ayudará al paciente y familia en los problemas físicos, psíquicos y sociales.



DISTINTOS TIPOS DE TUMORES HEPÁTICOS

- BENIGNOS: Adenoma, HNF, Hemangioma...
- MALIGNOS: Colangiocar., Angiosarcoma...

Hepatocarcinoma

Entre el 80-90 % de las neoplasias hepáticas

4,7 % de todas las neoplasias

La sexta neoplasia mas frecuente

La tercera causa de muerte por cáncer



INCIDENCIA MUNDIAL, MUY VARIABLE

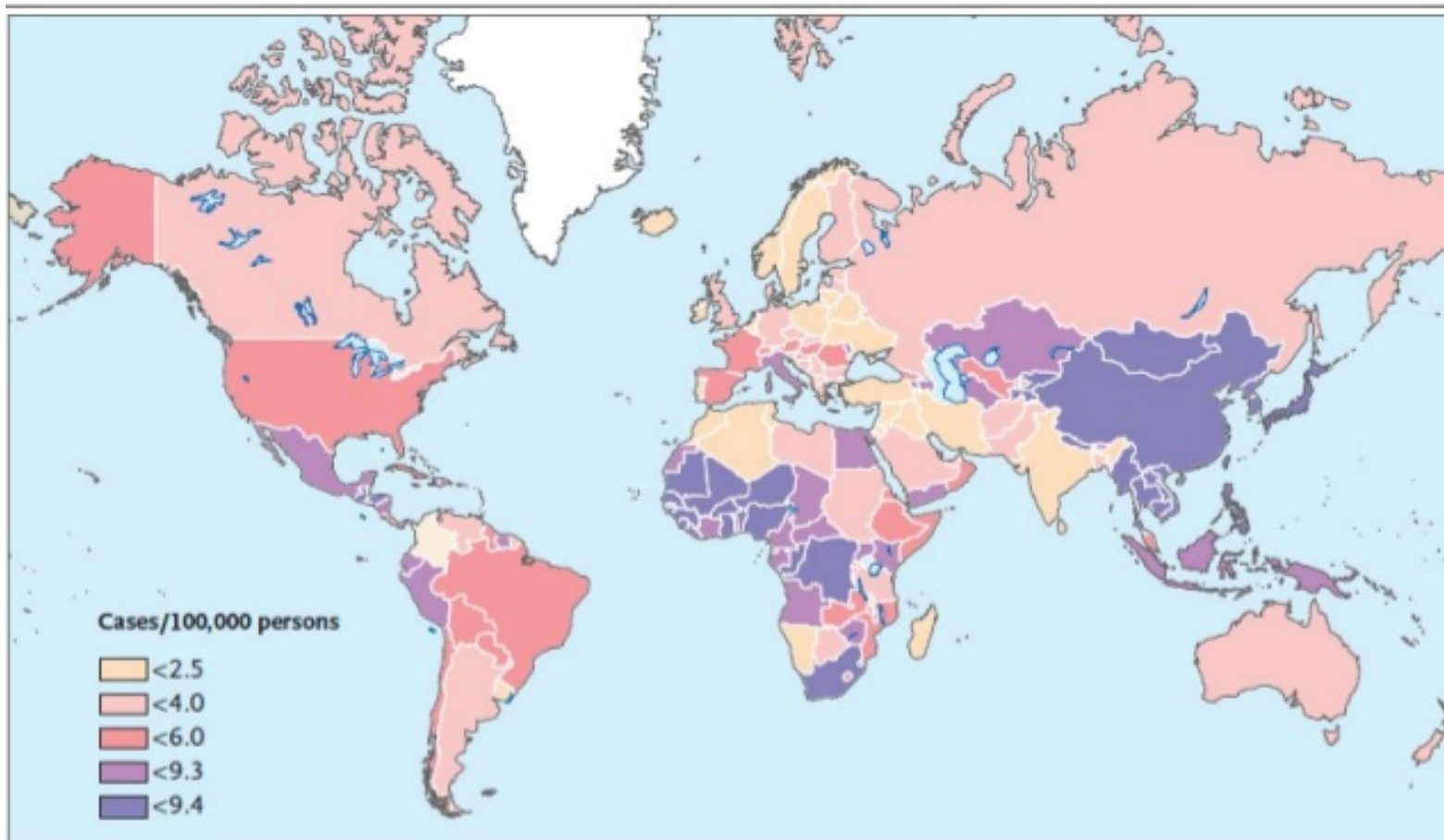


Figure 1. Regional Variation in the Estimated Age-Standardized Incidence Rates of Liver Cancer.

The incidence rates shown (numbers of cases per 100,000 persons) pertain to both sexes and all ages. Adapted from the World Health Organization.³



SÍNTOMAS DEL CHC

- ✓ Ascitis
- ✓ Edemas en Msls
- ✓ Ictericia
- ✓ Prurito
- ✓ Náuseas y vómitos
- ✓ Sangrado y hematomas
- ✓ Astenia
- ✓ Anorexia
- ✓ Pérdida de peso

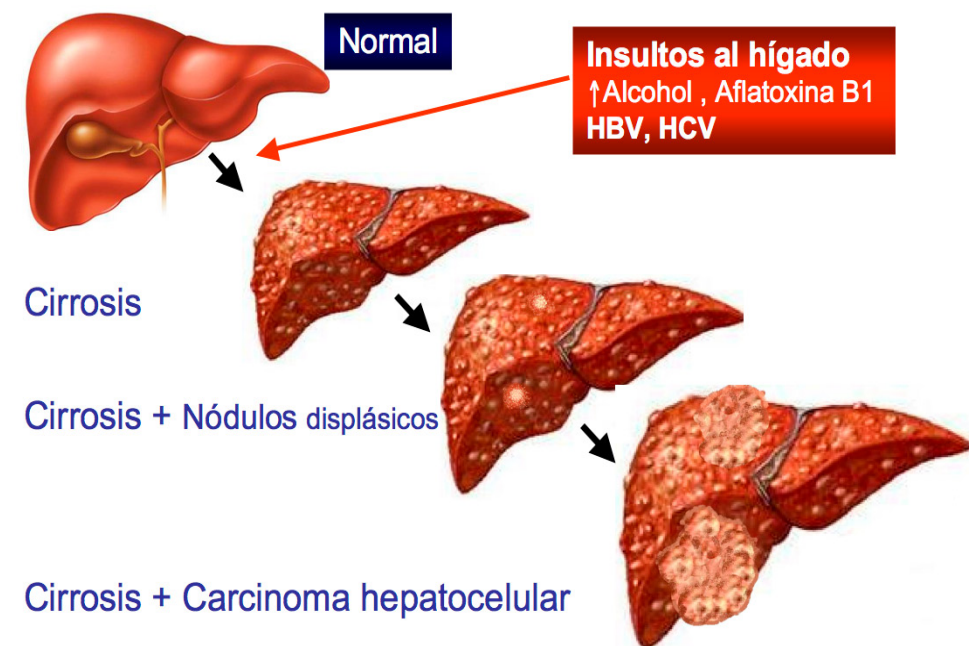
Un 40% de los pacientes
no presentaba ningún
síntoma
en el momento del
diagnóstico



EXISTE PREVENCIÓN PARA EL CHC???

Un 40% de los pacientes no presentaba ningún síntoma en el momento del diagnóstico

Entre el 60-80% de los CHC se asocian a una cirrosis previa

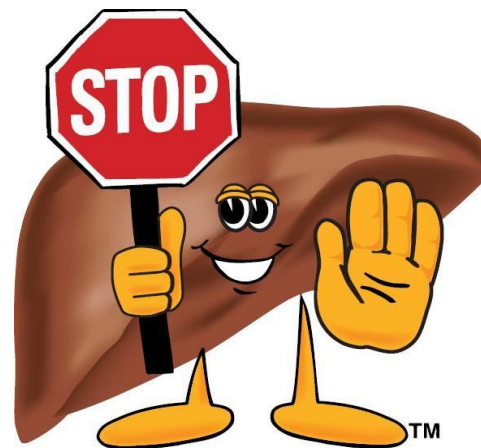




PREVENCIÓN PARA EL CHC???

- PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO DE LA CIRROSIS:

VHB, VHC, Consumo crónico de alcohol,
Enfermedades metabólicas o autoinmunes,
Intoxicación por tóxicos, NASH



- CRIBADO A PACIENTES CON ENFERMEDAD HEPÁTICA



Diagnosticado el CHC

-Algoritmo diagnóstico del nódulo hepático:

Según tamaño, crecimiento, patrón vascular

-Estadificación del CHC: sistema BCLC

Estadio tumoral, función hepática, estado general del paciente

-Opciones de tratamiento:

Estd.0 y A → intención curativa: Resección, THO, Ablación percutánea

Estd.B y C → intención aumentar supervivencia: TACE, RFA, Sorafenib, Regorafenib

Estd.D → Tratamiento paliativo



PREGUNTAS DEL PACIENTE

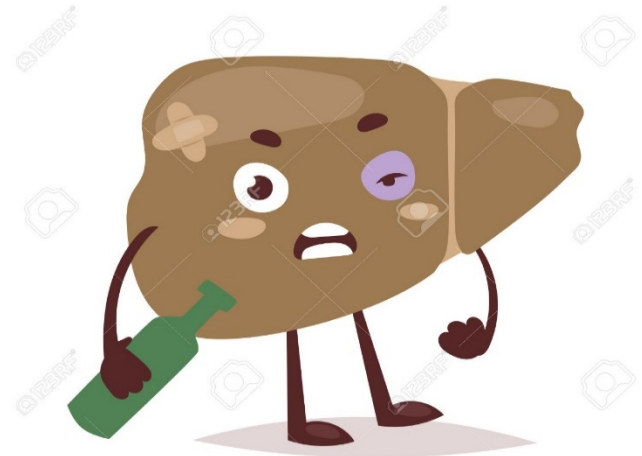
- ¿Por qué a mí?
- ¿Se puede curar?
- ¿Cómo será el tratamiento?
- ¿Necesitaré hospitalización?
- ¿Podré seguir haciendo vida normal?
- ¿Podré seguir trabajando? ...





Enfermedad
Hepática:

ESTIGMATIZACIÓN !!





- Negación
- Miedo
- Enfado
- Ira
- Pérdida de control
- Ansiedad



➤ Optimismo

➤ Esperanza

➤ Aceptación



LA FAMILIA

Es el principal soporte
para el enfermo

Facilitar la implicación
familiar



El cuidador también debe cuidarse



La enfermería debe de intentar enseñar al paciente a “manejarse” con su enfermedad



La relación enfermera/paciente estará basada en el “cuidado y apoyo” como persona



METODOLOGÍA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- ✓ La valoración: 11 patrones de M. Gordon
- ✓ El diagnóstico: según taxonomía de la NANDA
- ✓ La Planificación
- ✓ La ejecución
- ✓ La evaluación



VALORACION de M. GORDON

- ❖ Patrón Percepción-Manejo de la Salud
- ❖ Patrón Nutricional-Metabólico
- ❖ Patrón de Eliminación
- ❖ Patrón Actividad-Ejercicio
- ❖ Patrón Reposo-Sueño
- ❖ Patrón Cognitivo-Perceptual
- ❖ Patrón Autopercepción-Autoconcepto
- ❖ Patrón Relaciones
- ❖ Patrón Sexualidad-Reproducción
- ❖ Patrón Adaptación-Tolerancia al estrés
- ❖ Patrón Valores-Creencias



DOM.1: PROMOCIÓN DE LA SALUD

Gestión de la salud

- DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA GESTIÓN DE LA PROPIA SALUD 00162 (NANDA)

- NOC: 1606 PARTICIPACIÓN en DECISIONES sobre ASIST. SANITARIA
- NOC:1300 ACEPTACIÓN DEL ESTADO DE SALUD
- NOC: 0307 AUTOCAUIDADO:MEDICACIÓN NO PARENTERAL
- NOC:1629 ABANDONO DEL CONSUMO DE ALCOHOL
 - . NIC: 5520 Facilitar el aprendizaje.
 - . NIC: 5510 Educación sanitaria.
 - . NIC: 5430 Grupo de apoyo



DOM.2: NUTRICIÓN(1)

Ingestión

- DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL: INGESTA INFERIOR A LAS NECESIDADES 00002 (NANDA)

- NOC: 1612 CONTROL DE PESO
- NOC:0303
AUTOCUIDADO:COMER
- NOC:1618 CONTROL NAUSEAS Y VÓMITOS
- NOC: 1854 CONOCIMIENTO: DIETA SALUDABLE
- NIC: 524 Asesoramiento nutricional
- NIC: 1240 Ayuda para ganar peso
- NIC: 1100 Manejo de la nutrición
- NIC: 1260 Manejo del peso



DOM.2: NUTRICIÓN(2)

Hidratación

-RIESGO DE DESEQUILIBRIO
DE VOLUMEN DE LÍQUIDOS
00025 (NANDA)

-RIESGO DE DESEQUILIBRIO
ELECTROLÍTICO
00195 (NANDA).

- NOC: 0601 EQUILIBRIO HÍDRICO
 - NIC: 4010 Precauciones con hemorragias
 - NIC: 6680 Monitorización de los signos vitales
 - NIC: 1260 Manejo del peso
- NOC: 0602 HIDRATACIÓN
- NOC: 2301 RESPUESTA A LA MEDICACIÓN
 - NIC: 1100 Manejo de los líquidos
 - NIC: 2308 Manejo de la medicación
 - NIC:0460 Manejo de la Diarrea



DOM.3:ELIMINACIÓN E INTERCAMBIO

Función urinaria

- DETERIORO DE LA ELIMINACIÓN URINARIA 00016 (NANDA)

- NOC: 0503 ELIMINACIÓN URINARIA
- NIC: 0590 Manejo de la eliminación urinaria

Función gastrointestinal

- DIARREA 00013 (NANDA)

- ESTREÑIMIENTO 00011 (NANDA)

- NOC: 0501 ELIMINACIÓN INTESTINAL
- NIC: 1750 Cuidados perineales
- NIC: 0460 Manejo de la diarrea
- NIC: 0450 Manejo del estreñimiento



DOM.4: ACTIVIDAD/REPOSO (1)

Reposo/sueño

INSOMNIO 00095 (NANDA)

Actividad/ejercicio

DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA
00085 (NANDA)

DETERIORO DE LA AMBULACIÓN
00088 (NANDA)

Equilibrio de la energía

FATIGA 00093 (NANDA).

- NOC: 0003 DESCANSO
- NOC: 0004 SUEÑO

NIC: 1400 Manejo del dolor

NIC: 3550 Manejo del prurito

- NOC: 0208 MOVILIDAD

NIC 0200 Fomentar el ejercicio

NIC 6490 Prevención de las caídas

- NOC: 0005 TOLERANCIA DE
ACTIVIDAD

NIC: 221 Terapia de ejercicio: Deambulación



DOM.4: ACTIVIDAD/REPOSO (2)

Respuesta cardiovascular/pulmonar

PATRÓN RESPIRATORIO INEFICAZ
00032 (NANDA)

INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD
00092 (NANDA)

RIESGO DE PERFUSIÓN TISULAR PERIFERICA
INEFICAZ 00228 (NANDA)

RIESGO DE SANGRADO
00206 (NANDA)

Autocuidado

DEFICIT AUTOC.: ALIMENTACIÓN
00102 (NANDA)

DESCUIDO PERSONAL
00193 (NANDA)

DETERIORO DE MANTENIMIENTO DEL HOGAR
00098 (NANDA)

- NOC: 1914 CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

NIC 4022 Disminución de hemorragia digestiva

- NOC: 3107 AUTOCONTROL DE LA HTA

NIC: 5618 Enseñanza del procedimiento

- NOC: 1615 CONDUCTA DE ABANDONO DEL TABACO

- NOC: 1601 CONDUCTA DE CUMPLIMIENTO

NIC: 2380 Manejo de la medicación

- NOC: 0300 AUTOCUIDADOS: ACTV. de la VIDA DIARIA

- NOC: 1613 AUTOGESTIÓN DE LOS CUIDADOS

NIC: 1800 Ayuda con el autocuidado



DOM.5: PERCEPCIÓN/CONGNICIÓN

Sensación/Percepción

- NOC: 0916 NIVEL DE DELIRIO
- . NIC: 6440 Manejo del delirio

Cognición

-CONFUSIÓN AGUDA 00128 (NANDA)

-CONTROL DE EMOCIONES
INESTABLE 00251 (NANDA)

- NOC: 1215 CONCIENCIA DE UNO MISMO
- . NIC: 4720 Estimulación cognoscitiva

Comunicación

-DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LA
COMUNICACIÓN 00157(NANDA)

- NOC: 1204 EQUILIBRIO EMOCIONAL
- . NIC:5270 Apoyo emocional
- . NIC 4920 Escucha activa
- NOC: 0903 COMUNICACIÓN EXPRESIVA
- . NIC: 5820 Disminución de la ansiedad



DOM.6: AUTOOPERCEPCIÓN

Autoconcepto

- DESESPERANZA
00124 (NANDA)

Autoestima

- BAJA AUTOESTIMA
SITUACIONAL
00120 (NANDA)

- NOC: 1201 ESPERANZA
- NOC. 1215 CONCIENCIA DE UNO MISMO
NIC: 5310 Dar esperanza
NIC: 5390 Potenciación de la autoestima
- NOC: 1205 AUTOESTIMA
- NOC: 1502 HABILIDADES DE INTERACCIÓN SOCIAL
NIC: 5400 Potenciación de la autoestima
NIC: 5270 Apoyo emocional



DOM.7: ROL/RELACIONES

Roles del cuidador

- RIESGO DE CANSANCIO DEL ROL DE CUIDADOR 00062 (NANDA)

Relaciones familiares

- INTERRUPCIÓN DE LOS PROCESOS FAMILIARES 00060 (NANDA)

NOC: 2203 ALTERACIÓN DEL ESTILO DE VIDA DEL CUIDADOR FAMILIAR

- NIC: 7040 Apoyo al cuidador principal
- NIC: 7110 Fomentar la implicación familiar

NOC: 2602 FUNCIONAMIENTO DE LA FAMILIA

- NIC: 7100 Estimulación de la integridad familiar
- NIC: 7130 Mantenimiento en procesos familiares



DOM.8: SEXUALIDAD

Función sexual

- DISFUNCIÓN
SEXUAL 00059
(NANDA)

NOC 0119:
FUNCIONAMIENTO SEXUAL

NIC 5248:
Asesoramiento sexual



DOM.9: AFRONTAMIENTO/TOLERANCIA AL ESTRÉS

Respuestas de afrontamiento

- TEMOR 00148 (NANDA)
 - ANSIEDAD 00146 (NANDA)
 - NEGACIÓN 00072 (NANDA)
 - AFRONTAMIENTO INEFICAZ 00069 (NANDA)
 - AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO 00074 (NANDA)
 - RIESGO DE REGULACIÓN DEL ESTADO DE ÁNIMO 00241(NANDA)
- NOC: 1404 AUTOCONTROL DEL MIEDO
NIC: 5230 Aumentar el afrontamiento
 - NOC: 1402 AUTOCONTROL DE LA ANSIEDAD
NIC: 5820 Disminución de la ansiedad
NIC: 4920 Escucha activa
 - NOC: 1302 AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS
NIC: 5230 Mejora el afrontamiento
NIC: 5270 Apoyo emocional
 - NOC: 0906 TOMA DE DECISIONES
NIC: 5250 Apoyo en la toma de decisiones



DOM.10: PRINCIPIOS VITALES

**Valores.
Creencias.
Congruencia entre
ellas y las acciones**

- RIESGO DE DETERIORO DE LA TOMA DE DECISIONES INDEPENDIENTE
00244 (NANDA)
- CONFLICTO DE DECISIONES
00083 (NANDA)

-NOC: 0906 TOMA DE DECISIONES

-NOC: 1310 RESOLUCIÓN DE LA CULPA

-NOC: 2001 SALUD ESPIRITUAL

-NOC: 1307 MUERTE DIGNA

. NIC: 5820 Disminución de la ansiedad

. NIC: 4920 Escucha activa

. NIC: 5290 Facilitar el duelo



DOM.11: SEGURIDAD/PROTECCIÓN

Infección

- RIESGO DE INFECCIÓN
0004 (NANDA)

Lesión física

- DETERIORO DE LA MUCOSA
ORAL
00045 (NANDA)

- DETERIORO DE LA
INTEGRIDAD CUTÁNEA
00046 (NANDA)

- NOC: 0703 SEVERIDAD DE LA INFECCIÓN

NIC: 6540 Control de infecciones

NIC: 6550 Protección contra las infecciones

- NOC: 1100 HIGIENE BUCAL

NIC: 1710 Mantenimiento de la salud bucal

NIC: 1720 Fomentar la salud bucal

- NOC: 1101 INTEGRIDAD TISULAR: PIEL Y
MEMBRANAS MUCOSAS

NIC: 3550 Manejo del prurito

NIC: 3584 Cuidados de la piel: tratamiento tópico

NIC: 3509 Vigilancia de la piel

Síndrome mano/pie



- ✓ No frotar la piel
- ✓ Evitar calor excesivo
- ✓ Aplicar frío

- ✓ Evitar roces
- ✓ Aplicar hidratación
- ✓ Evitar la exposición al





DOM.12: CONFORT

Confort físico

- DOLOR AGUDO
00132 (NANDA)

- NÁUSEAS
00134 NANDA

Confort del entorno

- RIESGO DE SOLEDAD
00054 NANDA

- NOC: 1605 CONTROL DEL DOLOR

NIC: 2210 Administración de
analgésicos

- NOC: 1008 ESTADO
NUTRICIONAL:INGESTIÓN
ALIMENTARIA Y DE LÍQUIDOS

NIC: 1450 Manejo de las náuseas

NIC: 1570 Manejo del vómito

- NOC 1305 MODIFICACIÓN
PSICOSOCIAL: CAMBIO DE VIDA

NIC 5230 Mejorar el afrontamiento



- ❖ Educación/Asesoramiento
- ❖ Accesibilidad
- ❖ Comunicación
- ❖ Escucha activa
- ❖ Respeto por su autonomía
- ❖ Acompañamiento humanizado





3 PRINCIPIOS PARA MOMENTOS DECISIVOS

1. Escuchar bien.
2. Nunca mentir a un paciente.
3. Nunca quitar una esperanza a la que el paciente se aferre.



LO QUE NO DEBEMOS HACER

Minimizar el
temor

Juzgar

Razonar
sobre las
sensaciones





1ª SUBIDA a PIE al MONTE NARANCO
por la Salud Hepática

DOMINGO 8 OCTUBRE - 10:30 h. - SALIDA LA LOSA



Cuida tu hígado™

Inscripciones en www.321go.es

Gracias

